

夏休み 湯の丸高原を楽しもう!!

無料シャトルバス運行

期間限定

乗車定員
19名

運行期間
令和3年 8月
7日(土) ▶ 18日(水)

運行主体・
問い合わせ

(一社)とうみ湯の丸高原スポーツコミッション
(東御市文化・スポーツ振興課スポーツ係)
0268-75-1455

運行
スケジュール

11:00	11:05	11:45	12:00	12:15	14:30	14:40	14:50	15:15	15:20	16:00	16:10
田中駅発	東御市役所 正面玄関前発	屋内プール着	屋内プール発	池の平駐車場着	池の平駐車場発	第3ゲレンデ 頂上発	ビジター センター着	屋内プール発	ビジター センター発	東御市役所 正面玄関前着	田中駅着

GMOアスリーツパーク モデルコース

標高1,730m~1,750mの
高地トレーニングができる施設

ウォーキングコース

- 11:45 屋内プール駐車場着
- 12:00 昼食(各自)
- 13:00 準備体操
- 13:10 ウォーキング開始

林間ジョギングコース
トレイルランニングコース

- 15:15 屋内プール駐車場発

(問い合わせ) 湯の丸高原ホテル
0268-62-0376

アップダウンのある多様なコース設計になっている林間ジョギングコース(800m)、厳しいアップダウンや所々にカーブが続くタフなトレイルランニングコース(2500m)、お好みのコースで無理なくウォーキングを楽しんでいただくコースです。



屋内プールコース

- 11:45 屋内プール駐車場着
- 12:00 昼食(各自)
- 13:00 屋内プール利用開始
- 15:00 屋内プール利用終了
- 15:15 屋内プール駐車場発

■屋内プール一般利用のご案内
利用時間: 13時~15時
利用料金:
東御市民・小中学生 500円
東御市外一般 1,000円
(問い合わせ) 屋内プール
0268-75-5991

国内唯一の高地トレーニング用屋内プールで、50m×8レーン、水深2mの長水路プールです。本格的な設備が整ったプールで練習が可能です。



■注意事項
・水深2mのため、一定の泳力が必要です。(利用に関して不安がある方は施設までお問い合わせください。)
・浮き輪等、トレーニング器具以外の利用はできません。

★昼食はビジターセンターでお取りください。

池の平湿原モデルコース

夏でも涼しい池の平湿原で
可憐な高山植物を楽しもう♪

● ショートコース(池の平湿原木道周遊コース)

- 池の平駐車場 20分 ▶ 忠治の隠岩 15分 ▶ 三方コマクサ園 15分
- 忠治の隠岩 10分 ▶ 放開口 20分
- グリーン広場 20分 ▶ 池の平駐車場

● ロングコース(池の平湿原周遊と林内を歩くコース)

- 池の平駐車場 20分 ▶ 忠治の隠岩 15分 ▶ 三方コマクサ園 15分
- 忠治の隠岩 10分 ▶ 放開口 東歩道20分
- 池の平駐車場 45分 ▶ 第3ゲレンデ頂上



(問い合わせ) 湯の丸高原ビジターセンター 0268-62-4333

Special オプション

多くのトップアスリートが利用する「アスリート食堂」のお弁当注文が可能です! [1食1,000円(税込)]

【注文】10日前までにアスリート食堂に直接注文してください。
(0268-63-0147・9:30~17:00)
【受取】当日12時にアスリート食堂でお受け取りください。

