

タイムスケジュール

アスリート食堂・屋内プール利用時間

区 分	前半時間	後半時間
朝 食	7 : 00～7 : 40	7 : 50～8 : 30
プ ール	8 : 00～10 : 15	10 : 15～12 : 30
昼 食	11 : 30～12 : 30	12 : 45～13 : 45
プ ール	15 : 00～17 : 00	17 : 00～19 : 00
夕 食	18 : 00～19 : 00	19 : 10～20 : 00

※お食事時間の変更(前半時間・後半時間)の変更は事前の申し込みにより相談をお願いします。

※時間の変更は人数制限に伴いお受けできない場合がございますが予めご了承ください。

※プール利用時間は水中練習時間となりますので、トレーニングルームやプールサイドでのドライランドは営業時間であればいつでも利用可能です。

※時間内でのご利用をお願いいたします。